



*Иньеридат*  
*Виктор Сергеевич*  
И.В. МБОУ  
СШ

| № блюда по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А. Тутельяна и | Наименование блюда | Выход (г) |                    | цена  | Пищевые вещества |       |          |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|--------------------|-----------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|-----------------------------------|
|  |                    | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |        |                                   |
| ТК№1   | бутерброд с маслом | 40        | 40                 | 12,90 | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10 |                                   |
| ТК№15  | чай с сахаром      | 200/15    | 200/15             | 3,00  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80  |                                   |
| ТК№4   | масл.сл.(манная)   | 200/10    | 200/10             | 29,70 | 4,80             | 5,20  | 3,08     | 228,21 |                                   |
| ТТК№1  | (клубника/яблоко)  | 100       | 100                | 26,70 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00 |                                   |
| удост качества   | хлеб пшеничный в/с | 30        | 30                 | 3,50  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52 |                                   |
| ТК№16  | Какао на молоке    | 200       | 200                | 19,20 | 4,60             | 4,40  | 12,50    | 107,20 |                                   |
| Итого БЖУ:   |                    |           |                    | 95,00 | 17,44            | 18,47 | 82,52    | 809,83 |                                   |
| Итого:   |                    |           |                    |       |                  |       |          |        |                                   |

(подпись) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_